



# Je suis Convaincu que ces Produits peuvent Aider les Gens

Tom Verdegem est un ancien footballeur professionnel qui joue aujourd'hui en semi-professionnel. Il a 35 ans, est marié avec Ann avec qui il a eu trois filles. Toute la famille utilise les produits Herbalife.

## Une source d'énergie bienvenue

J'ai commencé à utiliser les produits Herbalife et changer mes habitudes alimentaires en mai l'année dernière. En une semaine je me suis senti plus énergique. Je ne m'attendais pas à des résultats si rapidement. Ma plus grande surprise : me réveiller avant que le réveil ne sonne ! En moins d'un mois, les résultats étaient impressionnants.

## Une nouvelle silhouette !

L'entraînement commence au début du mois de juillet. Je n'avais pas vu mes co-équipiers depuis un moment, ils ont eu un choc. Je me souviens encore de leur réaction, ils n'en revenaient pas lorsqu'ils m'ont vu sous la douche avec ma nouvelle silhouette ! Ils pensaient que j'avais dû suivre un régime et un entraînement draconiens pour sculpter mon corps de la sorte. En réalité, je n'avais eu qu'à modifier mes habitudes alimentaires et utiliser les produits Herbalife régulièrement.

## Essayé et testé avec preuve à l'appui

Deux mois après avoir commencé ce nouveau programme et utilisé les produits Herbalife, j'ai effectué un test de condition physique. Les résultats étaient stupéfiants (pour les connaisseurs, les voici : VO2 max 68,5, point de départ de production d'acide lactique dans les muscles = 16,1 km/h, masse grasseuse 6,9%). Ce test a révélé un bilan sanguin excellent et un taux de cholestérol idéal. D'après les résultats, j'étais en bien meilleure condition physique que lorsque je jouais en professionnel et que je m'entraînais deux fois par jour !



Plus vous vous activez, plus votre corps génère une activité radicaire. Une activité radicaire excessive provoque un vieillissement prématuré du corps. Les athlètes doivent donc intégrer un volume important d'anti-oxydants à leur alimentation. Augmentez votre consommation quotidienne d'aliments de saison frais et prenez un complément nutritionnel à base d'anti-oxydants puissants.

## Adieu les jambes raides et les muscles douloureux

Pour moi l'aspect le plus appréciable de ce programme est la rapidité avec laquelle je me remets des entraînements difficiles ou des matchs. Cette raideur à laquelle vous vous attendez toujours ou encore ces courbatures, elles ont disparu.

## La formule de réussite de Tom

Voici une liste des produits que j'utilise dans le cadre de mon programme nutritionnel :

- Formule 1 - Préparation pour Boisson Nutritionnelle Instantanée aux Protéines, avant et après les entraînements
- Formule 1 - Préparation pour Boisson Nutritionnelle Instantanée aux Protéines, deux heures après un match ou un entraînement difficile
- Formule 3 - Compléments Alimentaires à base de Vitamines et Minéraux, Cell-U-Loss, trois fois par jour
- RoseOx<sup>1</sup> tous les matins et immédiatement après un match ou un entraînement
- Schizandra Plus<sup>1</sup>, un produit qui a été élaboré pour permettre de neutraliser les radicaux libres
- Male Factor 1000<sup>1</sup> pour améliorer les performances
- Je bois aussi la Préparation pour Boisson Aromatisée à l'Aloé Vera et la Boisson Instantanée Thermojetics<sup>®</sup> à base de thé et d'extraits végétaux<sup>2</sup>

Pour finir j'utilise Herbalifeline quotidiennement. Depuis que je l'ai intégré à mon programme et que j'ai changé mes habitudes alimentaires, je ne me suis pas blessé une seule fois, même si je joue au tennis et je fais du vélo en plus du football.

Cela fait maintenant un an que j'ai commencé à utiliser les produits Herbalife et je suis convaincu que ces derniers peuvent aider à améliorer les performances sportives des personnes qui les utiliseront.

# Impressionnant

<sup>1</sup> Non disponible en France  
<sup>2</sup> Contient de la caféine.