

Les Produits Herbalife sont ce que j'ai Si Longtemps Cherché!

Ute Bode est Championne du Monde d'aviron. Avec ses trois co-équipiers elle a remporté le Championnat du Monde de 1978 et obtenu la deuxième place en 1979. C'est à ce moment-là que commence son histoire



Ute Bode

Je luttais pour une cause perdue !

Pour supporter les gros efforts physiques qu'impliquaient les entraînements et les compétitions, je devais suivre un régime alimentaire riche en calories. Je devais également prendre des compléments nutritionnels à base de vitamines, minéraux et nutriments. Malheureusement, même en étant très active, mon poids ne cessait d'augmenter et je me battais en permanence pour consommer suffisamment de calories mais aussi pour contrôler mon poids. Je perdais toujours la bataille !

Mon corps faisait le yo-yo à chaque fois que j'essayais un nouveau régime alimentaire ...

Après cette période de compétition, nous avons décidé de fonder une famille et lors de ma grossesse j'ai pris énormément de poids. Après chaque grossesse, j'avais de plus en plus de mal à contrôler mon poids. Je suis de nature très disciplinée et je suivais à la lettre chaque régime sur lequel je m'étais engagée. Pourtant, comme beaucoup de gens, à chaque fois que je terminais un régime, mon poids revenait de plus belle. En quelques semaines je reprenais plus que j'avais réussi à perdre ! Je me sentais de plus en plus déprimée et je ne voulais plus sortir de chez moi par peur d'être vue. Je me sentais mal et je ne savais plus quoi faire.

J'ai réussi à sérieusement contrôler mon poids et je me sentais merveilleusement bien !

Puis le 17 décembre 1998, quelqu'un a glissé sous ma porte un flyer faisant la promotion des produits Herbalife. Je n'avais jamais entendu parler de cette société auparavant et j'ai donc décidé de rencontrer le Distributeur Indépendant afin de lui poser quelques questions. Je fus surprise de voir le soutien qu'elle m'offrirait et j'ai commencé avec un programme simple, en remplaçant deux repas quotidiens par un Shake de Formule 1, en prenant le Complément à base Fibres, le Complément à base de Vitamines et Minéraux et en mangeant un repas équilibré normal par jour. Après une semaine de programme, mon poids n'avait pas bougé mais je me sentais bien ! Avant d'utiliser ces produits j'étais souvent d'humeur changeante. En une semaine j'ai remarqué un réel changement à ce niveau. Au bout de quatre semaines j'ai commencé à contrôler mon poids. J'ai poursuivi pendant encore trois mois et j'ai vraiment réussi à atteindre mes objectifs.

Cinq ans après, je me sens toujours bien !

Aujourd'hui je me sens très différente d'il y a cinq ans. Je suis tout à fait satisfaite de mon poids que je réussis à maintenir ! Je m'implique à nouveau beaucoup dans le sport, comme la boxe Thaï, l'aérobic et l'entraînement à la résistance. Les produits Herbalife sont parfaits pour accompagner la nutrition des athlètes. J'aurais aimé en entendre parler bien avant, lorsque je luttais pour adopter la bonne alimentation et les bons compléments alimentaires. A présent je ne me prive pas d'en parler aux personnes autour de moi. Je sais qu'Herbalife peut changer leur vie !