

A 80 ans, j'ai enfin Découvert un Programme de Contrôle de Poids qui Fonctionne !

La Baronne Wendy van Hildyck Smith est une femme étonnante. Elle a eu des problèmes de poids toute sa vie d'adulte et a essayé bon nombre de régimes alimentaires. Puis, à l'âge de 80 ans, elle a découvert la société Herbalife et elle a repris l'espoir qu'elle croyait avoir perdu...

Après des années passées à essayer de gérer mon poids, j'ai fini par abandonner.

A 12 ans j'étais déjà en surpoids, et je le suis restée toute ma vie. Je pense avoir essayé tous les régimes alimentaires possibles, ceux aux bananes, sans graisse, avec graisses, etc. Après des dizaines d'années infructueuses, je me suis rendue à la raison et je me suis dit que je ne réussirais jamais à affiner ma silhouette. Il ne me restait plus qu'à m'accepter telle que j'étais. Alors, c'est ce que j'ai fait, le cœur gros. Pourtant j'ai toujours senti que quelque part il existait un programme de gestion de poids qui me conviendrait.

Puis gérer mon poids est devenu indispensable...

Il y a trois ans, à l'âge de 77 ans, j'ai eu mon premier avertissement que j'ai interprété comme étant un signe. J'en ai tiré la sinistre conclusion que c'était probablement ma dernière chance de prendre le contrôle de mon poids. Peu de temps après, j'ai pris un dépliant distribué devant la poste. Il s'adressait aux personnes souhaitant sérieusement affiner leur silhouette. J'ai appelé le numéro indiqué.

C'était le premier programme de contrôle de poids que je suivais et dans lequel je me sentais bien !

Steve Wickham, mon Distributeur Indépendant, était merveilleux. Il m'a écoutée raconter mon histoire et grâce à son aide, j'ai progressivement réussi à contrôler mon poids en trois mois ! J'étais soulagée d'avoir enfin trouvé un programme auquel je pouvais me tenir, et la société Herbalife semblait anticiper toutes les éventualités, même celle de permettre à une « accroe » du chocolat comme moi de s'offrir le luxe de barres aux protéines chocolatées comme douceur quotidienne ! Les deux premières semaines furent difficiles. Mais contrairement aux autres fois, je me sentais bien et Steve était là pour me soutenir dès que j'en ressentais le besoin. Je souffre d'un handicap qui m'empêche de faire bon nombre d'exercices physiques. J'étais donc frustrée car je regorgeais d'énergie et j'aurais adoré compléter ma gestion de poids par un peu d'exercice, préconisé dans tout programme de contrôle de poids.

Grâce à la société Herbalife je suis sûre d'atteindre mon objectif !

Je ne suis plus très loin de l'objectif que je me suis fixé, et pour la première fois de toute ma vie, j'ai le sentiment que je vais réussir. C'est très encourageant de trouver enfin une solution efficace après toutes ces années.



La Baronne Wendy van Hildyck Smith