

Mes enfants ont maintenant une Super-Maman

Christiane Flohr a 39 ans et vit en Allemagne. Elle a quatre enfants, dont deux jumeaux et mène une vie plutôt bien remplie. En 2001, elle entend parler des produits Herbalife pour la première fois, à une époque où elle était en surpoids et manquait d'énergie.

L'idée de contrôler mon poids m'angoissait

Les gens n'en croient pas leurs yeux quand je leur dis que j'ai eu quatre enfants en seulement quatre ans et demi. Et si je suis comblée par une famille merveilleuse, mon corps n'a pas été épargné par ces grossesses répétées. En novembre 2001, la silhouette que j'arborais avant d'avoir mes enfants, n'était plus qu'un vague souvenir. Mais je ne pouvais me résoudre à contrôler mon poids, car j'avais besoin d'énergie pour m'occuper de ce petit monde. C'est alors qu'une amie m'a parlé des produits de Nutrition Herbalife et j'ai voulu en savoir plus.

Je voulais retrouver la silhouette que j'avais avant mes grossesses.

J'ai entamé un programme de Contrôle de Poids en novembre 2001 – Je me suis fixé un objectif de poids et me suis mise au travail. J'étais assez sceptique mais j'entendais bien mettre toutes les chances de mon côté. Au bout de quelques semaines, je me suis pesée et je n'en croyais pas mes yeux. Au fur et à mesure, les gens autour de moi ont commencé à remarquer la différence. J'ai eu droit à tellement de compliments, que ça m'a renforcé dans ma détermination.

J'ai appris ce qu'était une bonne nutrition grâce aux produits Herbalife ...

Il m'aura fallu à peine quelques mois pour atteindre mon objectif de poids, après quoi je me sentais formidablement bien et étais bien décidée à garder cette silhouette. Au cours de ces mois, j'ai appris ce qu'était une bonne nutrition grâce aux produits Herbalife et je sais maintenant comment contrôler mon poids tout en mangeant de manière équilibrée et en variant les plaisirs. Pendant deux ans et demi, j'ai réussi à rester au même poids, mais cette silhouette ne me convenait pas totalement. On m'a alors parlé du Programme ShapeWorks™ et j'ai tout de suite su que c'était la solution à mon problème.



Christiane Flohr



Christiane Flohr

Le Programme ShapeWorks™ m'a permis de remodeler entièrement ma silhouette

Peu après avoir commencé le Programme ShapeWorks™, j'ai été surprise de constater que j'avais légèrement repris du poids. Et pourtant ma taille, ma poitrine, mes hanches et mes cuisses s'étaient affinées. Au cours des semaines suivantes, ce sont mes tissus qui se sont raffermis, tandis que mes bras et mes jambes s'étaient musclés. J'avais aussi plus d'énergie. Mes performances physiques et mon niveau d'endurance se sont considérablement améliorés. Aujourd'hui, à peine quelques mois après avoir commencé le Programme ShapeWorks™, je peux me vanter d'avoir retrouvé une belle silhouette et depuis que j'utilise les produits Herbalife, je me suis sculptée un nouveau corps.