

Il m'a Fallu Moins d'un An pour Devenir la Personne que j'ai Toujours Voulu Être !

Juan Jose Martin Blanco n'a entendu parler d'Herbalife qu'en novembre 2003. Il souffrait d'embonpoint, il était malheureux et il voulait trouver un moyen sain et facile de contrôler son poids. Aujourd'hui, moins d'un an plus tard, il est devenu une personne tout à fait différente et il aimerait partager son expérience...

Je me sentais fatigué et mou.

En novembre dernier, j'étais en bien mauvais état, tant sur le plan physique que psychologique. En raison de mon surpoids j'avais de nombreux ennuis et je me sentais constamment fatigué et sans aucune énergie. Un de mes amis, qui avait également les mêmes problèmes, avait commencé à utiliser les produits Herbalife et lorsque je l'ai vu quelques mois plus tard, il était transformé. Je l'ai interrogé à propos d'Herbalife et il m'a parlé des produits et m'a expliqué combien ils étaient simples à utiliser. La décision fut facile à prendre, s'il pouvait le faire, je le pouvais aussi ! Après avoir rencontré un Distributeur Indépendant, j'ai commencé à suivre un Programme de Gestion de Poids qui comprenait la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, la Formula 2 – Complexe Multivitaminé, la Formula 3 – Personalised Protein Powder*, le Complément Alimentaire à base de Fibres ainsi que la Boisson à base de Thé et d'Extraits Végétaux¹.

J'avais considérablement affiné ma silhouette !

Les résultats se sont vite faits sentir, en quelques semaines j'avais commencé à affiner ma silhouette ! Je me sentais merveilleusement bien et j'étais à nouveau plein d'une énergie que je n'avais pas ressentie depuis plusieurs années ! En décembre 2003 j'ai poursuivi mon contrôle de poids. Je me sentais un homme neuf ! Herbalife m'a appris l'importance d'une alimentation équilibrée et j'ai alors commencé à modifier mes habitudes alimentaires. Aujourd'hui je bois beaucoup d'eau et je mange au moins quatre portions de fruits chaque jour. Je consomme des légumes variés et j'ai réussi à abandonner le grignotage !

Les gens me demandaient des conseils pour contrôler leur poids !

À la fin du mois de janvier j'avais atteint mon objectif de poids et vraiment affiné ma silhouette ! Chacun y allait de ses compliments sur ma nouvelle silhouette, et beaucoup me demandaient des conseils de gestion du poids !

La vie est à nouveau motivante !

Après avoir atteint mon premier objectif, j'avais l'intention de maintenir ce poids de forme pendant 6 mois. J'utilisais toujours la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, mais à ma grande satisfaction et parce que j'avais tant appris sur la nutrition grâce

à Herbalife, je n'avais plus du tout envie de grignoter ! J'ai réussi à maintenir mon poids et cela a véritablement changé ma vie. Je peux pratiquer une foule d'activités que je ne pouvais plus envisager il y a à peine un an ! Je trouve formidable de pouvoir partager ma réussite avec d'autres personnes et leur prouver l'efficacité de ces produits ! Grâce à Herbalife je peux affirmer pour la première fois de toute ma vie d'adulte que je suis heureux et ça c'est un bonheur inestimable !



Juan Jose Martin Blanco



Juan Jose Martin Blanco

¹ Contient de la Caféine

* Supplément de protéines en poudre aux protéines de soja et de petit-lait