

Avec les produits Herbalife, mon rêve est devenu réalité

Allie Akkerman, 48 ans, vit à Steenwijkerland aux Pays-Bas. Allie avait essayé plusieurs programmes de contrôle du poids au fil des ans. Mais quand elle a entendu parler des produits Herbalife, elle a senti que cette fois serait la bonne...



Allie Akkerman

Rencontrer des personnes qui avaient réussi à contrôler leur poids m'a tout de suite encourager.

Aussi loin que je me souvienne, j'ai toujours eu des problèmes de poids, mais en janvier 2002, je décidai de réagir. Je lisais notre journal local quand j'ai aperçu une publicité annonçant une réunion d'informations Herbalife. J'ai décidé d'y assister et de voir si ça pouvait m'aider. Ça a été une soirée inoubliable et j'ai senti qu'on me comprenait. Entendre le récit de personnes qui ont réussi à contrôler leur poids à l'aide de ces produits a été très encourageant. J'ai alors décidé d'entamer mon Programme de Contrôle de Poids Herbalife immédiatement.

J'étais stupéfaite par les résultats obtenus au bout de quelques jours seulement.

Chaque jour, je remplaçais deux repas par les Shakes Herbalife. Je prenais la Formula 1, Boisson Nutritionnelle, Thermojetics Jaune¹ et la Boisson Instantanée à Base de Thé et d'Extraits Végétaux². Les premiers jours ont été difficiles mais au bout de quelques jours j'avais déjà affiné mon tour de taille. Cela m'a encore plus motivée.



Allie Akkerman

Avec les produits Herbalife, j'ai découvert une nutrition équilibrée.

Je savais que pour atteindre mon objectif de poids je devais persister et changer mes habitudes. J'ai commencé à nager un kilomètre par semaine et à faire de la musculation. J'ai fait très attention à ce que je mangeais et préparais des repas équilibrés et riches en vitamines, en minéraux et en fibres. J'ai aussi réduit ma consommation d'alcool et bu davantage d'eau.

Grâce aux produits Herbalife, mon objectif de poids devenait réalité.

Après quelques mois, je continuais à améliorer ma silhouette et je me sentais en pleine forme. Mon Sponsor et mon mari ont été d'un formidable soutien et ils m'ont aidé à tenir le coup. J'ai continué mon Programme de Contrôle de Poids pendant encore quelques mois et en septembre 2002, j'avais atteint mon objectif de poids. J'étais très fière et les compliments qu'on me faisait tous les jours me comblaient. Depuis, je continue à utiliser certains produits Herbalife et ma silhouette continue doucement mais sûrement à se remodeler. Je suis et je me sens une autre personne. La société Herbalife m'a prouvé que les rêves peuvent devenir réalité. Aujourd'hui c'est à mon tour de raconter mon histoire et j'espère motiver d'autres personnes pour qu'un jour elles se sentent aussi bien dans leur corps que moi.

Je suis et je me sens
une autre personne.

¹ Produit non disponible en France

² Contient de la Caféine