

# Formula 3 – Personalised Protein Powder<sup>1</sup>

## Les Essentiels ShapeWorks™

### Les protéines sont une composante essentielle des cellules du corps.

Consommer la quantité adéquate de protéines vous permet d'allier force et bien-être. La Formula 3 – Personalised Protein Powder<sup>1</sup> est un moyen idéal de combler vos apports en protéines en période de programme de gestion de poids. La consommation d'une bonne proportion de protéines vous aide à lutter contre la fonte musculaire et à mieux supporter la sensation de faim.

### Pourquoi la Formula 3 – Personalised Protein Powder<sup>1</sup> ?

Les protéines, plus précisément ces briques de construction appelées "acides aminés", sont une composante essentielle de pratiquement chaque cellule du corps. Les cellules de notre organisme, de la peau, des cheveux et des muscles dépendent toutes des protéines pour fonctionner correctement et pour leur croissance.

Trop souvent, les personnes qui suivent un programme de gestion de poids réduisent l'apport en protéines dans le but de réduire les calories absorbées. Mais cela peut conduire à des déficiences qui peuvent être nuisibles au bien-être général et déclencher des déséquilibres préjudiciables à l'efficacité du programme de gestion de poids, voire même conduire à l'effet désiré inverse. Il s'agit en fait du fameux effet "yo-yo".

Pour sortir du cercle vicieux de l'effet "yo-yo", vous avez besoin de nourrir votre corps de manière équilibrée, les protéines étant un des éléments les plus importants.

Commandez votre Formula 3 – Personalised Protein Powder<sup>1</sup> à votre Distributeur dès maintenant.  
Réf. 0242



Gestion de poids personnalisée pour des résultats sains.

<sup>1</sup> Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait.

Demandez à votre Distributeur d'autres fiches produits et collectionnez la série !

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Coach ShapeWorks™ :

Distributeur Indépendant Herbalife

Tous les produits et logos suivis des sigles ® ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2005 Herbalife International France S.A., 9 rue de la Faisanderie - B.P.313, 67835 Lingolsheim Cedex, France. Tous droits réservés.