

clin d'œil

NUMERO 150

Today

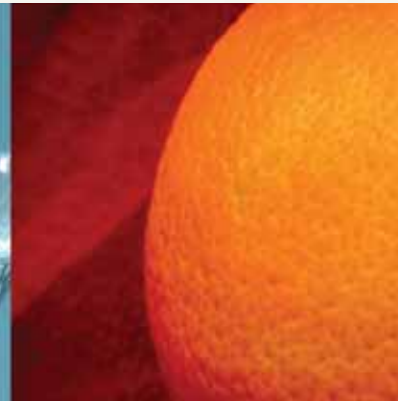


Imaginez-
vous... au top...

et partez gagnant !



Vivez la différence !



Gérer la cadence

Dans le cadre d'une activité sportive, il est important d'entretenir votre masse musculaire. Pour relever les défis d'un programme sportif, votre Distributeur Indépendant Herbalife peut vous aider à concevoir un programme personnalisé pour vous permettre de faire le plein de nutriments et rester concentré sur vos objectifs.



« Sportive amateur, je prends un shake de Formula 1 avant mon entraînement. Une formule légère et pratique qui m'apporte ce dont j'ai besoin pour tenir la cadence. »

Vainina, Tavel

Formula 1 – une formule gagnante

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est notre produit phare. Elaborée par nos experts en nutrition, Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant tous les nutriments essentiels. Elle se décline en six parfums délicieux et constitue une alternative rapide et facile à préparer pour remplacer ou compléter un repas mal équilibré, déstructuré ou inexistant. Une formule gagnante pour rester en forme.

- Vous vous sentez parfois alourdi par votre repas lorsque vous faites de l'exercice ? Si vous suivez un programme sportif, vous recherchez probablement l'équilibre dans vos repas précédant vos entraînements. Il est important de consommer un repas léger tout en faisant le plein de nutriments.

- Vos repas apportent-ils suffisamment de nutriments et de protéines à votre corps pour favoriser une bonne récupération ? Les entraînements créent un stress supplémentaire pour le corps. La récupération après l'exercice est donc un moment

de grande importance qui permet la réparation des fibres musculaires endommagées et le remplacement des nutriments essentiels sollicités lors de l'exercice. Il est donc indispensable d'apporter à l'organisme un repas nutritif et riche en protéines qui lui permettra de mieux récupérer.

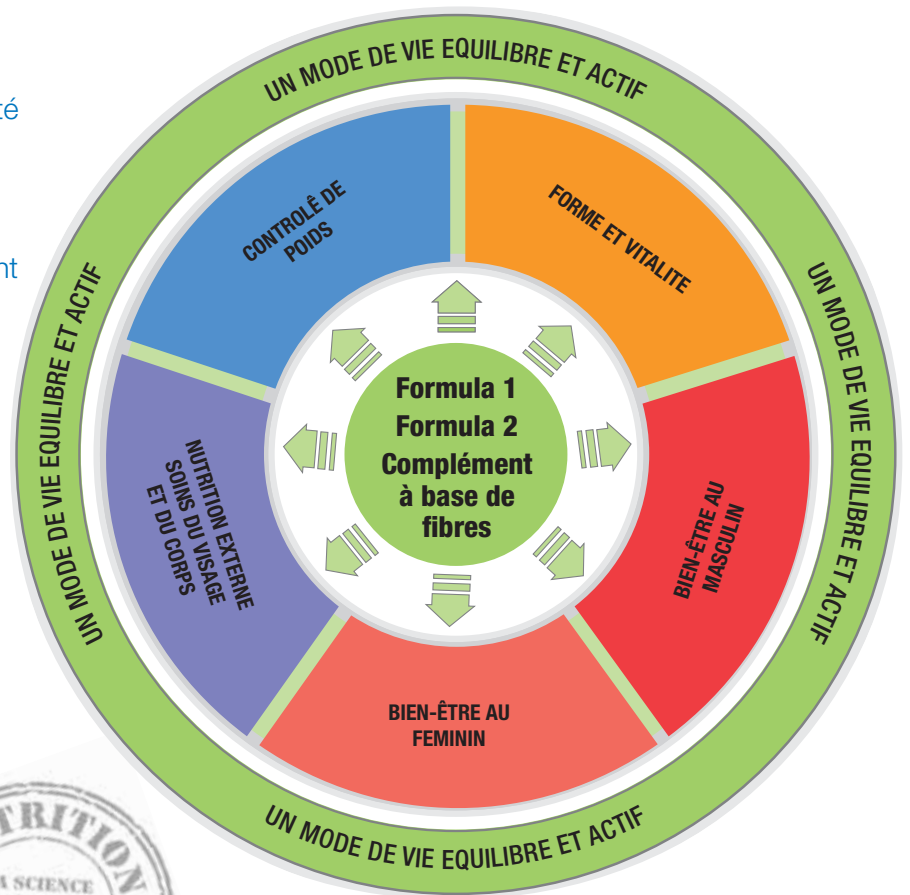
- Préparer un repas riche en protéines vous semble trop long et contraignant ? Les protéines sont essentielles au développement et à l'entretien de la masse musculaire. Un repas riche en protéines et simple à préparer est un partenaire de choix du sportif.



Pourquoi Formula 1 ?

- Une manière pratique de « faire le plein » de nutriments.
- Des protéines associées à un apport limité en graisses pour contribuer à une bonne récupération.
- Des vitamines du groupe B qui permettent de tenir la cadence d'un programme d'exercices physiques.

Associée-la à Formula 2 et au Complément Alimentaire à base de Fibres pour vous aider à atteindre 100 % de vos Apports Journaliers Recommandés en vitamines et minéraux essentiels et optimiser votre confort digestif.



Les produits clés du concept de « Nutrition Optimisée » d'Herbalife, Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, Formula 2 – Complexe Multivitaminé et le Complément Alimentaire à base de Fibres : un trio détonnant qui offre un mélange équilibré de vitamines, minéraux, glucides, protéines végétales, graisses, fibres, plantes et antioxydants. Ces produits clés sont les piliers de tous nos programmes ! Pourquoi s'en priver ?

Formula 1 se décline en six parfums délicieux :

Vanille	Réf.0141
Chocolat	Réf.0142
Fraise	Réf.0143
Fruit Tropical	Réf.0144
Cappuccino	Réf.1171
Cookies and Cream	Réf.0146
Formula 2 - Complexe Multivitaminé	Réf.3122
Complément Alimentaire à base de Fibres	Réf.3114



NOUVEAU !

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est à présent disponible sous forme de sachets. Très pratiques, ils sont proposés en deux délicieux parfums : Vanille Réf. 2654 et Cookies & Cream Ref. 2658.

Vivez la différence !



Pour entretenir un corps actif et en forme, il faut adopter une nutrition exemplaire...

Choisissez des produits de Nutrition Ciblée. Ces produits ont été spécialement formulés pour répondre à vos besoins spécifiques de bien-être.

VegetACE - Pour aider à combattre les radicaux libres !

Le stress et la pollution peuvent affecter votre système de défense. Les antioxydants assistent l'organisme en luttant contre les effets des radicaux libres. VegetAce peut convenir très bien aux amateurs d'activité physique.

VegetACE Réf. 0205



Formula 3 - Personalised Protein Powder¹ - Pour personnaliser votre apport en protéines !

Les protéines, associées à la pratique d'une activité physique régulière, peuvent vous aider à redessiner votre silhouette et à atteindre votre objectif de poids. De plus, lorsque vous développez votre masse musculaire en pratiquant une activité physique, votre métabolisme s'accélère lui aussi, brûlant ainsi plus de calories au repos, ce qui est plutôt utile lorsqu'on souhaite réduire sa masse adipeuse et augmenter sa masse maigre.

Ajoutez une dose personnalisée de cette formule riche en protéines de soja et de petit-lait à votre alimentation quotidienne. Vous constaterez vous-même la différence !

Formula 3 - Personalised Protein Powder¹ Réf. 0242



Nourrissez votre peau !

Glissez ces produits dans votre sac de sport pour prendre soin de votre peau après l'exercice.

Radiant C™

Rafraîchissez votre peau grâce à la gamme de produits de soins Radiant C™. Le Vaporisateur de Brume Rafraîchissante offre une sensation de fraîcheur sur la peau déshydratée. Vaporisez pendant et après l'exercice pour une sensation de bien-être instantanée !

- **Radiant C™ - Vaporisateur de Brume Rafraîchissante pour le Visage Réf. 2997**
- **Lotion pour le Corps FPS 15* Réf. 0445**

La Lotion pour le Corps Radiant C, n'est pas une crème solaire. En cas d'exposition prolongée au soleil, nous vous conseillons d'appliquer une crème solaire afin d'assurer une hydratation et une protection maximale, résistante à l'eau.

Herbal Aloe

Nettoyez et apaisez votre peau fatiguée grâce aux propriétés apaisantes de l'aloès présent dans tous les produits de la gamme Herbal Aloe.

- **Savon Liquide Quotidien Réf. 0493**
- **Gel Quotidien Apaisant Réf. 0379**
- **Shampooing et Après-shampooing Hydratants Herbal Aloe, Shampooing Réf. 0457, Après-shampooing Réf. 0458**

NouriFusion®

La peau a besoin d'être protégée contre les effets néfastes des radicaux libres provoqués par la pollution et l'exercice physique. L'organisme élimine les toxines par le biais de la transpiration, mais les cellules cutanées mortes s'accumulent, ce qui donne à la peau un aspect terne. Redonnez de l'éclat à votre peau grâce à la gamme de produits de soin NouriFusion® qui offrent une formule unique multivitaminée (des vitamines A, C et E). Nettoyez, tonifiez et hydratez votre peau quotidiennement.

- **Exfoliant NouriFusion® Réf. 2521**
- **Masque Purifiant NouriFusion® Réf. 2519**
- **Masque Hydratant NouriFusion® Réf. 2520**
- **Gel Contour des Yeux NouriFusion® Réf. 2518**
- **Crème Contour des Yeux NouriFusion® Réf. 2517**



¹ Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait

Votre Programme Bien-être commence AUJOURD'HUI !

La gamme de produits Herbalife de Nutrition Interne, Externe et de Contrôle de Poids est de première qualité et vous est proposée par un service personnalisé et chaleureux. Elle est par ailleurs soumise à la garantie « Satisfait sous 30 jours ou remboursé ». N'hésitez pas à demander un Catalogue Produits.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :



Numéro 150 - Insert
French
#5921-FR-50